Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformación de plantas Naturales

Cabildo Indígena Nasa Santiago de Cali.

Minga N°: 1.3	FECHA:	27/sep/2025
	HORA INICIAL:	09:00 am
	HORA FINAL:	01:00 pm
OBJETIVO: Fomentar la práctica de la soberanía alimentaria dentro de la cosmovisión del pueblo Nasa.	LUGAR: Carrera 56 # 7- 2 99 oeste - Bella suiza	

Propósito de la Minga.

Fomentar la práctica de la soberanía alimentaria dentro de la cosmovisión del pueblo Nasa, reconociendo el maíz y las semillas nativas como pilares de salud física y espiritual. Esta minga busca recuperar prácticas ancestrales de cultivo, preparación y consumo que fortalecen el Wet wet fxi'ze (buen vivir), entendiendo que la alimentación no solo nutre el cuerpo, sino también lo espiritual.

En este marco, se promueve una alimentación consciente y conectada con el territorio, como respuesta a los impactos de la colonización alimentaria —por ejemplo, el reemplazo del maíz por el arroz blanco— que ha deteriorado la salud nutricional y el vínculo espiritual con los alimentos. Al recuperar los fogones tradicionales, los ciclos lunares de siembra, y el rol de las mujeres como guardianas de la semilla, se fortalece una salud integral que incluye el equilibrio emocional, la conexión con los espíritus (Ksxa'w), y la armonía con la naturaleza.

Orden del Día:

1. Refrescamiento
2. Saludo de las autoridades.
3. Desarrollo

Desarrollo de la Minga:

1. Refrescamiento

Esta minga comenzó con un ritual de refrescamiento, realizado en fila india a todos los

participantes utilizando plantas frescas, con el propósito de abrir el camino para el desarrollo de la jornada.

2. Saludo de las autoridades.

La jornada inició con el saludo de las autoridades del Cabildo Indígena Nasa de Cali, quienes dieron la bienvenida y expresaron su agradecimiento por la presencia del sabedor y de la comunidad. Posteriormente, se socializó el propósito de la minga y se explicó cómo se desarrollaría la jornada.

3. Desarrollo

El 27 septiembre 2025 se llevó a cabo la primera minga en el marco del proyecto "Fortalecimiento de las adecuaciones socioculturales y ajustes razonables en salud para grupos poblacionales vulnerables y diferenciales en Santiago de Cali", en conjunto de la Secretaría Distrital de Salud. La jornada tuvo lugar en el ecoparque – la bandera.

Omar Julián Finscue - Nasa Yuwe hablante
Originario del territorio de Tálaga Taravira (Cauca)
Promotor de Nasa Yuwe en la Cxhab Wala Kiwe

Saludo a todas las autoridades. Este conversatorio gira en torno al maíz, en nombre de nuestros espíritus mayores, quienes nos guían a través de la memoria ancestral.

El maíz es un producto propio, cultivado en nuestros territorios. En la región andina, la vida giraba en torno al maíz: quien tenía semilla de maíz poseía fuerza y poder, pues de allí se sostenía la familia económicamente. Hace aproximadamente 25.000 años, los pueblos Nasa llegaron a la región andina debido al desplazamiento; originalmente no eran de esta región, sino de la Amazonía, y lograron establecerse y dominar estos territorios.

En el Parque Nacional Chiribiquete hay registros de hace más de 60.000 años que muestran cómo la civilización fue avanzando y el recorrido que llevó a los pueblos a relacionarse con los productos de la región andina. En el Alto Magdalena, pueblos como los Taironas, Yalcones y Guanacas sembraban maíz, ya que habitaban en zonas andinas. En cambio, en la Amazonía, la vida se sostenía a través de la pesca, la caza, la recolección de frutos y la domesticación de semillas.

Si los hombres fueron pescadores, la domesticación de la semilla estuvo en manos de las mujeres. En los petroglifos se dibujaban semillas de maíz más pequeñas que la pepa del maíz pira, pero gracias al cuidado de las mujeres, esas semillas fueron creciendo. Desde Chiribiquete se trazan líneas de civilización que contienen información sobre el mundo. El pueblo Nasa, a través de su lengua, reconoce la importancia de la mujer; a partir de ella se construyen las lenguas y los saberes.

Espiritualmente, el cultivo del maíz es sagrado: no solo da fuerza, sino que también fortalece el arraigo con el cosmos. Por eso es tan importante el chaguasgo, que se brinda al sol (bekasek), integrando la conexión con el universo. Desde la Patagonia hasta la región andina, el maíz fue alimento esencial. A medida que las civilizaciones avanzaban, el maíz se integró en múltiples rituales, y se necesitaban diversas variedades para cada uno.

El maíz capio, por ejemplo, es blando y se utiliza en rituales como el chaguasgo. Los incas conservaban el maíz en grandes piedras, mientras que los Nasa lo llevaban a los páramos para preservar las semillas. También se usaba la tulpa como espacio de conservación, y otra forma era sembrar constantemente, según las fases de la luna.

¿Cómo se siembra?

El primer ritual se realiza en el Macizo Colombiano, donde habitan los Yanaconas. Los climas cambian, y la época de siembra comienza en septiembre, durante la luna llena, después del sek buy, seguido por el sakheluu y luego el cxpuc. También se siembra en abril, cuando el volcán expulsa ceniza; en el sincretismo religioso, este momento se conoce como el "miércoles de ceniza". En el SISPI (Sistema Indígena de Salud Propio e Intercultural), para tener buena nutrición, es necesario contar con diversidad de alimentos, lo que permite una buena salud.

Variedades de maíz:

- Morado largo, de tusa delgada: se utiliza para despachar el “sucio” del muerto, haciendo una arepa morada como ofrenda.

- Maíz pintado: se prepara envuelto en hoja de platanillo; al cocinarlo, libera una tinta (nasa yuwe) que representa la espalda de los abuelos.

- Maíz capio: se usa para preparar bekasek. Del chirrincho extraído, nuestros

ancestros no sufrían de azúcar en la sangre. También se emplea en trabajos espirituales para reforzar y atraer al pueblo.

Mito del pueblo Nasa:

Existe la creencia de que hay un armadillo de oro: si se le da maíz amarillo, poposea oro; si se le da maíz blanco, poposea plata. En contraste, el arroz ha sido considerado uno de los productos más dañinos, con un consumo del 30%, especialmente por propuestas como las de USAID en territorios indígenas. Estas iniciativas disminuyeron el consumo de maíz, reemplazándolo por bultos de arroz. El consumo excesivo de arroz (en la mañana, tarde y noche) llevó al aumento de peso en las comunidades. Además, cuanto más blanco es el arroz, más tratado está con detergentes; el arroz natural tiene un tono verdoso, y entre más blanco, más activado químicamente está.

La jornada se desarrolló con una introducción histórica sobre el maíz, ofrecida por el médico. Posteriormente, se organizaron comisiones en las que cada comunero participó en una actividad relacionada con la preparación de alimentos a base de maíz. Por ejemplo, algunos se encargaron de moler el maíz para las arepas, otros de picar los ingredientes del revuelto para el mote de gallina de patio, y otros más de preparar el masato.

Reflexiones y Conclusiones

Reflexiones

Los impactos de la colonización alimentaria, como el reemplazo del maíz por el arroz blanco, y cómo esto ha afectado no solo la salud física —al introducir alimentos menos nutritivos y más procesados— sino también el vínculo espiritual y cultural con los alimentos. Este desplazamiento alimentario ha contribuido a la pérdida de saberes ancestrales, prácticas comunitarias y rituales que giraban en torno a cultivos tradicionales como el maíz. Reconocer esta ruptura histórica permitió comprender que recuperar las semillas, los fogones, las formas de sembrar y de agradecer no es solo *un acto de resistencia, sino también de sanación colectiva.*

Conclusiones

Este taller fue mucho más que un espacio de diálogo; a través del maíz, se tejieron historias que recordaron a las y los participantes que no solo se cultiva alimento, sino también identidad. El maíz, como eje central del buen vivir (Wet wet fxi'ze), mostró su poder ancestral: no solo nutre el cuerpo, sino también el alma. Se aprendió que cada semilla guarda una historia, una relación con los ciclos lunares, con los espíritus (Ksxa'w), y con las mujeres que, desde tiempos antiguos, han sido guardianas de la vida y la semilla.

Veronica Bercal
NOMBRE DIAMIZADOR(A)
CC:1007933970

Anexos

Anexo. Lista de asistencia compuesto por __ (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por ___ (1) folio

Registro fotográfico













ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los Sistemas Propios transformando saberes

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 27-Sep-2025 HORA DE INICIO: 9:00 am HORA FINAL: 1:00 Pm

OBJETIVO: Fomentar la Practica de la soberania alimentaria dentro de la Cosmovision del Pueblo Nasa. LUGAR Cra 56 #7-299 Oeste Bl Bello Suiza

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Ricardo yatacue	C.C	76824306	62	Nasacali	3158333769	Ricardo Yatacue IPIA
2	Mary Jaramillo	C.C	25334912	79	Nasa cali	3122896960	Mary Jaramillo
3	María Elsy Muñoz	CC	25559506.	61	nasa Cali.	3127241771	
4	Deraniva camayo	C.C	36379804	59	Nasa Cali	3182038828	Deraniva Camayo
5	Naira embus camayo	C.C	1081392758	21	Nasa cali	3187559095	Naira embus
6	Dary camayo	C.C	66925714	53	Nasa cali	3168035432	Darys camayo
7	Angel Dato	C.C	76258858	61	Nasa Cali	3104750348	
8	Maria Delia Inchia	CC	34531706	66	Nasa cali	3154926028	Delia Inchia
9	ELVIA Yamileth cortes Y	CC	1143830188	36	Nasa Cali	3155691719	Yamileth C Y
10	JOSE ADUAR PALECO C.	C.C.	16'881.570	63	NASA CALI	321-5167249	Jose Paleco
11	Javier h. Campo C.	C.C.	16.645.779	65	Nasa Cali	3128191987	
12	Daniela Escue Pitonco	C.C	1107081828	35	Nasa cali	3122436433	
13	Katherine minota	C.C	1.144082316	30	Nasa cali	3167648507.	Katherine minota M
14	Flor alba batina.	C.C	31931754	60	Nasacali	3137025173	Flor alba batina
15	Lucero Vivas	C.C	25545781	53	Nasa Cali	3188282058	
16	Ruby Nascue	C.C	66881653	52	Nasa cali	3226200304	Ruby Nascue
17	Xiomara mejia	C.C	66904866	53	Nasa Cali	3024152309	Xiomara mejia
18	Ruby rivera	C.C	31535903	49	Nasa Cali	3113157874	Ruby rivera

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes Natural

MINGA Nº: 1.3 FECHA: 27-SEP-2025 HORA DE INICIO: 9:00 am HORA FINAL: 1:00 Pm

OBJETIVO: Fomentar la Practica de la soberania alimentaria dentro de la cosmovision del Pueblo Nasa LUGAR Cra. 56 #7-299 oeste B/ Bella Suiza

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Clara enerita Guanga	C.C	31909613	70	Nasa cali	3104917927	Clara enerita Guanga
20	Maria marleny Garcia	C.C	1.087.118.763	54	Nasa Cali	3104917927	Maria marleny Garcia
21	Enelia Calambas.	C.C	25284740	46	Nasa Cali	3124249777	Enelia Calambas
22	Francelina Guanga	cc	31909612	64	Nasa Cali	3113342761	Francelina Guanga
23	Mlurdary Inchima R	cc	25453560	57	Nasa Cali	3148560281	Mlurdary R
24	Maria Aurelia Ramos	cc	25452014	95	Nasa Cali	3134926028	AURELIA RAMOS
25	Alicia Rivera	cc	31855631	65	Nasa Cali	3158815370	
26	Deisy Moreno Rivera	cc	52894818	45	Nasa Cali	3158815370	
27	Maria Shirley Anacona R	cc	34602238	54	Nasa Cali	3128542692	
28	Maribel lopez Yule	C.C	25273230	48	Nasa cali	3205467096	
29	Omar Julian Fincue	C.C	10580435	50	Nasa cali	3145370696	
30	Jose Jairo bastidas	C.C	16763039	59	Nasa Cali	3207366038	
31	Duvan Stiven Mento	C.C	1007157766	22	Nasa Cali	3003587388	Duvan Mento
32	Daniel acabo	C.C	10360086	70	Nasa Cali	3225918184	Daniel acabo